

2022년 1월 하남시 정신건강복지센터 사업계획

<정신건강증진사업>

1. 정신건강의학과 의사 일반상담
 - 일 정 : 2022년 1월 12일, 19일, 26일 수요일
 - 장 소 : 하남시정신건강복지센터 상담실
 - 대 상 : 하남시민
 - 내 용 : 우울증, 불안, 아동·청소년 상담, 스트레스 상담
2. 하남시민 스트레스 검사
 - 일 정 : 2022년 1월 중 상시
 - 장 소 : 하남시정신건강복지센터 스트레스 관리실
 - 대 상 : 하남시민
 - 내 용 : 생체신호 활력 분석기를 이용한 스트레스 측정 및 상담
3. 청년 유관기관 회의
 - 일 정 : 2022년 1월 중 상시
 - 장 소 : 해당 기관 회의실
 - 대 상 : 미사강변 24~26단지 행복주거지원센터, 한국도로공사
 - 내 용 : 협력사업 관련 논의

<중증정신질환관리사업>

1. 성인 사례관리
 - 일 정 : 2022년 1월 중 상시
 - 장 소 : 하남시정신건강복지센터 및 가정방문
 - 대 상 : 하남시정신건강복지센터 등록 회원
 - 내 용 : 센터에 등록되어 있는 성인회원 및 가족 증상관리 및 일상생활 확인
2. 2022 가족지원사업
 - 일 정 : 2022년 1월 넷째주
 - 장 소 : 하남시정신건강복지센터
 - 대 상 : 센터등록 회원중 지원조건 만족하는자
 - 내 용 : 가정병상비, 외래의료비, 응급후송비, 자립촉진 지원비

<아동·청소년정신건강사업>

1. 아동청소년 사례관리

- 일 정 : 2022년 1월 중 상시
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터 및 가정방문
- 대 상 : 하남시정신건강복지센터 등록 아동청소년 대상
- 내 용 : 센터에 등록되어 있는 아동/청소년 회원 및 부모 증상관리 및 일상생활 확인

2. 아동청소년 일반상담 및 선별검사

- 일 정 : 2022년 1월 중 상시
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터
- 대 상 : 만5세이상 ~ 만19세미만 아동청소년 대상
- 내 용 : 선별검사를 통한 아동청소년 정신건강문제의 조기발견 및 상담연계

3. 오늘부터 1학년

- 일 정 : 2022년 1월 중 상시
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터
- 대 상 : 하남시민 및 유관기관 종사자
- 내 용 : 초등학교 1학년 아동의 심리특성에 대한 이해를 돕고, 새로운 생애주기에 건강하게 적응할 수 있도록 양육지침서 제공

<재난위기지원사업>

1. 자가격리자 심리지원

- 일 정 : 2022년 1월 중 상시
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터
- 대 상 : 자가격리자 및 코로나블루 호소시민
- 내 용 : 심리지원 안내 문자 발송 및 심리지원

2. 재택치료자 심리지원

- 일 정 : 2022년 1월 중 상시
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터
- 대 상 : 코로나19 재택치료자
- 내 용 : CGI-S 평가 및 심리지원

3. 자살위기지원 상담

- 일 정 : 2022년 1월 중 상시
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터 상담실
- 대 상 : 자살위험성 평가가 필요한 하남시민
- 내 용 : 자살위험성 평가, 저위험군 상담(단기상담), 고위험군 자살예방센터 연계

4. 노인 우울선별검사

- 일 정 : 2022년 1월 중 상시
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터
- 대 상 : 하남시 60세 이상 노인
- 내 용 : SGDS-K, SBQ-R, AUDIT-K를 통한 우울 선별검사 실시, 선별검사를 통해 위험군을 발굴하여 모니터링 및 등록 사례관리 안내

5. 산후 우울선별검사

- 일 정 : 2022년 1월 중 상시
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터, 미사보건센터 모자보건실
- 대 상 : 임산부 및 산후 여성
- 내 용 : 산후우울 선별검사 실시, 선별검사를 통해 위험군을 발굴하여 모니터링 및 등록 사례관리 안내

<자살예방사업>

1. 정신건강 핫라인

- 일 정 : 2022년 1월 중 상시
- 장 소 : 정신건강상담전화 1577-0199, 1393(24시간), 하남시정신건강복지센터
- 대 상 : 자살사고자, 자살시도자 및 가족, 친구, 지역주민
- 내 용 : 위기상황에서 전화 상담을 통해 도움을 청하여 자살위기 심각성을 판단하여 적절한 서비스를 받을 수 있도록 한다.

2. 자살 위기개입 및 사례관리

- 일 정 : 2022년 1월 중 상시
- 장 소 : 관내
- 대 상 : 자살고위험군(자살의·시도자, 자살유족)
- 내 용 : 자살위기 시 위기개입 진행 후 사례관리 또는 서비스 연계

3. 홈페이지 자가검진 홍보

- 일 정 : 2022년 1월 중 상시
- 장 소 : 유관기관
- 대 상 : 하남시민
- 내 용 : 유관기관을 통해 센터 홈페이지 자가검진 QR코드 홍보 포스터 배포 및 게시